

NYHED TIL ISHØJ KOMMUNES INTRANET om sorggrupper i Vejleå Kirke
April 2019

Af Christian Riis Kistrup

Vejleå Kirke tilbyder ny sorggruppe om eftermiddagen

Efterspørgsel på sorggrupper får Vejleå Kirke til at tilbyde et nyt eftermiddagshold uden for arbejdstiden.

For mennesker, der har mistet, og som stadig er på arbejdsmarkedet, kan det være vanskeligt at få tid til at være med i en sorggruppe.

Derfor opretter Vejleå Kirke i foråret et eftermiddagshold, hvor efterladte kan komme og møde andre, der har mistet.

Sognepræst og sorggruppeleder Asta Gyldenkærne siger om sorggruppen:

”Interessen for at være med i en sorg- og livsmodsgruppe er vokset betydeligt, og da vi har fået flere henvendelser fra nogle, der er i arbejde og som derfor har vanskeligt ved at holde fri om formiddagen, har vi dannet en eftermiddagsgruppe.”

Gruppen mødes første gang den 2. maj, og datoerne er derefter 9. maj, 16. maj, 6. juni, 13. juni og 20. juni. Alle dage fra kl. 17 til kl. 19.

Sorg skal bæres

Grundlaget for folkekirkens sorggrupper er, at sorg er en naturlig reaktion på tabet af en nærtstående. Sorg skal ikke behandles, men bæres sammen med andre efterladte. Som supplement til hjælp fra familie og bekendte kan kirkens sorggrupper blive et støttende netværk, som kan hjælpe efterladte med netop at bære sorgen og den ændrede hverdag.

Det særlige ved sorg- og livsmodsgrupperne i Ishøj er det meget vellykkede samarbejde mellem kommune og kirke. De forskellige fagligheder blandt sorggruppelederne og den gensidige støtte blandt deltagerne i grupperne gør, at deltagerne i sorggrupperne oplever at få mere livsmod.

Ønsker man at tilmelde sig sorggruppen eller at få mere at vide, kan man kontakte sognepræst Asta Gyldenkærne på tlf. 21 70 75 96 eller agy@km.dk.

Læs mere

Sorggrupper i folkekirken <http://sorggrupperikirken.dk/>

Sorggrupperne på Facebook <https://www.facebook.com/sorggrupperifolkekirken/>

TV-Ishøjs indslag om sorggrupperne <https://youtu.be/5avlgJln7y8>



Foto: Ib Rasmussen